

Ein Angebot von innoGIP in Kooperation mit der
FOKUS Akademie für Weiterbildung u. Coaching

Umfang: 40 UE

Laufzeit: 20 Wochen, 2 Termine / Woche

Durchführung: Einzelcoaching, Präsenz, digital
oder kombiniert



Ihr Ansprechpartner:

Mohamed Mirani
Standortleitung

Mobil: +49 30 58 58 38 720

E-Mail: info@fokusakademie.berlin



Unser Standort in Berlin

- Karl-Marx-Str. 163
12043 Berlin



www.innogip.de

Z.I.E.L. Impuls

(Z)ukunft • (I)nitiative • (E)ntwicklung • (L)eben

In Kooperation mit:

FOKUS
AKADEMIE für WEITERBILDUNG • COACHING

innoGIP GmbH



Kurzprofil

Im Einzelcoaching stabilisieren wir Ihre persönliche und berufliche Situation, reduzieren Vermittlungshemmnisse und stärken Schritt für Schritt Ihre Handlung und Bewerbungskompetenz.

Herzlich willkommen bei *Z.I.E.L. Impuls*

Stabilisierung ●●○
Hemmnisgrad ●●○
Bewerbungsfokus ●●○

Einleitung

Wenn der Weg zurück in Arbeit durch mehrere Baustellen gleichzeitig erschwert wird, braucht es einen klaren Impuls und einen verlässlichen Rahmen. Ziel Impuls unterstützt Sie im Einzelcoaching dabei, Ihre Situation zu ordnen, Hemmnisse zu reduzieren und eine realistische berufliche Perspektive zu entwickeln. Gemeinsam stärken wir Motivation, Tagesstruktur und Selbstwirksamkeit. Damit nächste Schritte wieder umsetzbar werden.

Ziel der Maßnahme

- Berufliche, soziale, gesundheitliche und persönliche Kompetenzen stärken
- Realistische Berufsperspektive entwickeln
- Vermittlungshemmnisse abbauen und Bewerbungsfähigkeit erhöhen
- Selbstwirksamkeit fördern und Motivation stabilisieren

Für wen ist Job Kompakt geeignet

- Erwerbsfähige Leistungsberechtigte mit leichten bis mittleren Vermittlungshemmnissen
- Personen mit mehreren erfolglosen Integrationsversuchen, die neue Impulse brauchen
- Personen, die grundsätzlich kooperationsbereit sind, aber Struktur, Stabilisierung und gezielte Unterstützung benötigen

Zugangsvoraussetzungen

- Bereitschaft zur aktiven Mitwirkung
- Ausreichende Beherrschung der deutschen Sprache
- Keine Einschränkungen hinsichtlich Alter, Geschlecht, Bildungsstand oder bisherigem Werdegang

Ablauf und mögliche Inhalte

1. Bestandsaufnahme und Zielvereinbarung

Persönliche, soziale und berufliche Situation klären, Hemmnisse sowie Stärken und Kompetenzen identifizieren, Ziele für den Coachingprozess verbindlich festlegen.

2. Aktivierung und Stabilisierung

Vermittlungshemmnisse gezielt reduzieren, Tagesstruktur aufbauen und stabilisieren, Schlüsselkompetenzen stärken (Kommunikation, Selbstorganisation, Auftreten), Motivation aktivieren sowie Stressbewältigung und Selbstmanagement fördern.

3. Umsetzung Richtung Arbeit

Realistische berufliche Handlungsstrategien entwickeln, Bewerbungsmanagement und Bewerbungstraining umsetzen (inkl. digitaler Bewerbungswege), Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und nächste